

**МКДОУ «Детский сад № 2 «Семицветик»  
МЕНЮ**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции, ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	130	150	96	108
	Хлеб пшеничный	30	30	94,4	94,4
	Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
				260,40	293,40
Итого					
	Суп картофельный с лапшой домашней	150	180	85,2	101,08
Обед	Птица тушеная в соусе	50	60	124,31	151,94
	Соус томатный	-	50	-	15,05
	Пюре картофельное	110	130	189	236,01
	Хлеб пшеничный	40	40	94,4	94,4
	Кисель из сока	150	180	92,4	111,24
Итого				568,70	709,72
Полдник					
	Пряник пром. производства	30	30	61,2	61,2
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	34,16	41
Итого				95,36	102,20