

**МКДОУ «Детский сад № 2 «Семицветик»  
МЕНЮ**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции, ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Омлет натуральный	60	70	127	135
	Хлеб пшеничный	30	40	85,6	94,4
	Чай с сахаром	150	180	28	41
<b>Итого</b>				<b>240,6</b>	<b>270,40</b>
	Суп картофельный с вермишелью	150	180	54,72	60,65
	Плов из курицы	50/100	60/130	359	362,5
	Салат из свеклы	40	50	47,46	49,5
	Хлеб пшеничный	40	40	94,4	94,4
	Компот из свежих яблок	150	180	64,5	77,4
<b>Итого</b>				<b>620,08</b>	<b>643,95</b>
	Выпечка пром. производства	35	35	197,4	197,4
	Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
<b>Итого</b>				<b>267,4</b>	<b>288,40</b>