

**МКДОУ «Детский сад № 2 «Семицветик»
МЕНЮ**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции, ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Запеканка из творога	50	60	135,4	148,2
	Чай с лимоном	150	180	34,16	41
Итого				169,56	189,20
Обед	Суп картофельный с горохом	150	180	80,85	97,2
	Биточки из говядины	50	70	102,5	143,5
	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	187,32	234,15
	Соус томатный	-	50	-	37,25
	Компот из свежих яблок	150	180	64,5	77,4
	Хлеб пшеничный	40	40	94,4	94,4
Итого				445,17	567,6
	Печенье пром . производства	35	35	81,06	81,06
	Чай с сахаром	150	180	27,6	33,12
Итого				108,66	114,18