

**МКДОУ «Детский сад № 2 «Семицветик»  
МЕНЮ**

| Прием пищи   | Наименование блюд             | Масса порции |        | Калорийность порции, ккал |               |
|--------------|-------------------------------|--------------|--------|---------------------------|---------------|
|              |                               | Ясли         | Сад    | Ясли                      | Сад           |
| Завтрак      | Омлет натуральный             | 60           | 70     | 127                       | 135           |
|              | Хлеб пшеничный                | 30           | 40     | 85,6                      | 94,4          |
|              | Чай с сахаром                 | 150          | 180    | 28                        | 41            |
| <b>Итого</b> |                               |              |        | <b>240,6</b>              | <b>270,40</b> |
|              | Суп картофельный с вермишелью | 150          | 180    | 54,72                     | 60,65         |
|              | Плов из курицы                | 50/100       | 60/130 | 359                       | 362,5         |
|              | Салат из свеклы               | 40           | 50     | 47,46                     | 49,5          |
|              | Хлеб пшеничный                | 40           | 40     | 94,4                      | 94,4          |
|              | Компот из свежих яблок        | 150          | 180    | 64,5                      | 77,4          |
| <b>Итого</b> |                               |              |        | <b>620,08</b>             | <b>643,95</b> |
|              | Выпечка пром. производства    | 35           | 35     | 197,4                     | 197,4         |
|              | Кофейный напиток с молоком    | 150          | 180    | 70                        | 91            |
| <b>Итого</b> |                               |              |        | <b>267,4</b>              | <b>288,40</b> |