

**МКДОУ «Детский сад № 2 «Семицветик»  
МЕНЮ**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции, ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Каша молочная вязкая пшенная	130	150	96	108
	Бутерброд с сливочным маслом	30/10	30/10	136	136
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	34,16	41
<b>Итого</b>				<b>225,76</b>	<b>244,60</b>
Обед	Борщ с фасолью и картофелем	150	180	70,95	85,14
	Щицель из говядины	50	70	102,5	143,5
	Каша ячневая	110	130	180	200
	Икра кабачковая	40	50	33,12	41,4
	Хлеб пшеничный	40	40	94,4	94,4
	Кисель из повидла	150	180	85,24	102,3
<b>Итого</b>				<b>599,21</b>	<b>786,74</b>
	Булочка « К чаю»	50	50	165	165
	Чай с сахаром	150	180	27,6	33,12
<b>Итого</b>				<b>89,30</b>	<b>94,32</b>