

**МКДОУ «Детский сад № 2 «Семицветик»
МЕНЮ**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции, ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Каша гречневая молочная	130	150	220,80	235,26
	Хлеб пшеничный	40	40	94,4	94,4
	Какао с молоком	150	180	89	107
				404,2	436,66
Итого					
Обед	Суп картофельный с фасолью	150	180	80,85	97,02
	Рагу из курицы	50/125	60/130	108,13	342,6
	Хлеб пшеничный	40	40	94,4	94,4
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	65,68	77,4
Итого			349,06	611,42	
Полдник	Булочка « К чаю»	50	50	169,5	169,5
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	34,16	41
Итого			203,66	210,50	