

**МКДОУ «Детский сад № 2 «Семицветик»  
МЕНЮ**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции, ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	130	150	99,3	102,74
	Бутерброд с сыром	20/8	30/16	14,56	139
	Чай с сахаром	150	180	33,6	33,12
<b>Итого</b>				<b>271,9</b>	<b>274,86</b>
Обед	Суп картофельный с крупой	150	180	65,66	73,2
	Котлета рыбная запеченая	50	70	103,6	176,18
	Пюре картофельное	110	130	91,5	118,95
	Салат из моркови	40	50	52,8	66
	Хлеб пшеничный	40	40	94,4	94,4
	Компот из смеси с/фруктов	150	180	65,68	78,84
<b>Итого</b>				<b>473,64</b>	<b>607,57</b>
	Выпечка промышленного производства	35	35	197,4	197,4
	Какао с молоком	150	180	89	107
<b>Итого</b>				<b>286,40</b>	<b>304,4</b>