

**МКДОУ «Детский сад № 2 «Семицветик»
МЕНЮ**

| Прием пищи | Наименование блюд | Масса порции | | Калорийность порции, ккал | |
|--------------|--|--------------|--------|---------------------------|--------|
| | | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 130 | 150 | 108 | 120 |
| | Бутерброд с сливочным маслом | 30/10 | 30/10 | 136 | 136 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 49,5 | 50,5 |
| | | | | 251,9 | 264,90 |
| Итого | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 180 | 62,85 | 65,6 |
| | Рыба тушеная с овощами | 40/40 | 50/50 | 237,74 | 240,8 |
| | Капуста тушеная | 110 | 150 | 82,02 | 123,09 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 94,4 | 94,4 |
| | Компот из свежих яблок | 150 | 180 | 73,2 | 75,4 |
| Итого | | | 594,34 | 676,20 | |
| Полдник | Пряник | 35 | 35 | 197,4 | 197,4 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 28 | 32 |
| Итого | | | 225,4 | 229,40 | |

