

**МКДОУ «Детский сад № 2 «Семицветик»
МЕНЮ**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции, ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Сырники со сгущенным молоком	50/5	50/20	140,4	140,4
	Чай с сахаром	150	180	27,6	33,12
Итого				168	173,52
Обед	Суп картофельный	150	180	60,65	72,77
	Тефтели из говядины	50	70	114,38	206,6
	Каша перловая	110	130	219,9	277
	Соус томатный	-	50	-	15,09
	Хлеб пшеничный	40	40	94,4	94,4
	Кисель из сока	150	180	61,2	111,24
Итого				565,58	777,10
Полдник	Печенье	30	30	61,2	61,2
	Сок фруктовый	100	100	42,66	42,66
Итого				103,86	103,86