

**МКДОУ «Детский сад № 2 «Семицветик»
МЕНЮ**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции, ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	130	150	85,62	102,74
	Бутерброд с сливочным маслом	30/10	30/10	94,4	94,4
	Чай с сахаром	150	180	28	41
Итого				208,02	238,14
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	180	62,85	75,42
	Фрикадельки из птицы	50	60	67,87	95,01
	Пюре картофельное	110	130	91,5	137,25
	Хлеб пшеничный	40	40	94,4	94,4
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	65,68	78,84
Итого				425,80	523,42
Полдник		30	30	61,2	61,2
	Пряник	120	150	115,5	138,6
	«Ряженка»	150	180	79	92
Итого				204,7	240,80