

**МКДОУ «Детский сад № 2 «Семицветик»  
МЕНЮ**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции, ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Оладьи с повидлом	50/10	50/20	330	345
	Какао с молоком	150	180	89	107
Итого				419	452
	Суп картофельный	150	180	60,65	72,77
	Котлета из говядины	50	70	102,5	143,5
	Макароны отварные	110	130	102,92	140,5
	Икра кабачковая	40	50	33,12	41,4
	Хлеб пшеничный	40	40	94,4	94,4
	Кисель из повидла	150	180	85,24	102,3
Итого				478,83	594,87
	Печенье	30	30	61,2	61,2
	Чай с сахаром	150	180	28	41
				89,2	102,20
Итого					