Утверждик заведующий МКДОУ «Детекий сп. Л. 2 «Семицаетак» Н.В. Анилич

Примерное меню-раскладка для организации горячего питания от 3 года до 7 лет в Муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 2 «Семицветик» Левокумского муниципального округа Ставропольского края

Зима-Весня Понедельник 1 иеделя Завтрик

_	Macca	Пишевы	е вешест	rea.	Энергетиче	1	Вихами	HOM.		Минер	альные	вещее	1103	Ne	Сборник
рием пиши, изименование блюда	linacu.	1000000			ценность, ккал	В1, мт	C, MF	А, мг	Е,мг	Мд ,мг	Са, мг			рецептуры	рецентур
	порции	Белки,г	-	Углеводы,г	99.3	0.05	0	0	0,4	9.9	0.68	29,1	0,62	94	2011
уп молочный с крупой рисовой	150	3,61	3,81	12,62		0.05	0.3	40	1.3	32,2	92,5	64,7	1,9	3	2011
	30/16	2,45	7,55	14,62	136	0,03	0.02	0	0	0.9	8	1.6	0.19	392	2011
утерброд с сыром	180	0.17	0,01	8,39	33,6	0	0,02	100		1				11	
Най с свогаром								40	1.7	43	101	95,4	2.71		
11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-	376	6.23	11,37	35,63	268.9	0,1	9,32	90	11.1	140	por.	1000	10.000		
Итого за приём пищи:	Post			Обед	*******	17	-	-	T.	100.04	27.9	36,6	0,6	80	2011
	180	1.44	0.07	14,79	65,66	0.02	2,53	10	0	19,34	54.5	51.8	1.3	255	2011
Сун картофельный с крутий	70	10,65	3.43	7,46	103,6	0	22,2	0.2	2,3		1	1000	2.37	321	2011
Котлета рыбная запеченая		3,62	4,16	17,72	118,95	0.08	3,9	0,24	2,35	34,36	100000	195		41	2011
Пюре картофельное	130	-	0.05	5.8	26,15	0	3	0	0	5	15,2	9,1	0,1	141	2011
Салат из моркови	50	0,61	-	19,32	94,4	0.06	0.	0	0	13.2	9.2	34,8	-		2011
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08		101,7	0.1	0	10	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	376	2011
Компот из смеси с/ф	180	0,39	0,02	24,99	510.46	0.26	31,63	0.44	5,35	105	138	353	6,37		
Итого за приём пиши:	658	19,87	7.81	90,08	310,40	87,000	-								-
уттого за прися пишь.				Подавис		0.09	0	2.31	0.79	14.5	11	37	0.69		
	35	2,72	1,65	18,3	197,4		1.3	18	0.74	100	115	95,6	0.41	397	2011
Выпечка пром.ппроизв.	180	3,15	2.72	12.96	89	0.04	1.0	1000	1,53	31.2	126	-	1.1		
какаю с молоком	215	5,87	4,37	31,26	286,4	0,13	1,2	20,3	1000	1 1000	365	581	10,1	8	
Итого за приём пиши:	1241	31,97	23,55	156,97	1065,76	0.49	42,15	60,8	8,58	1179,	pios	per	Lington	77V	
Всего за день:		ис 1 недел	-		-100-1					_	_				
	Bropis	IN I HESKY		To.	втрак					_			_	1	
					Disapperus	late.									

Всего за деня:		27.547		Access to the second	-100-11										
The state of the s	Вторник	педеля			there?										
				3881											
5-2-2	Масса	Hamens	е вешес	тва	Энергетиче ская ценность,		Витамі	ner		Минер				No.	Сборшик
онем пищи, наименование блюда	12	ASSESSED		COLUMN PARTIES	JCKILII	BI, wr	CMF	А. м	E,ME	Мд м	Ca, M	P ,ser	Fe, MI	рецептурь	рецептур
		Белки, г	жиры,	Углеволы, г		151, 50	4.7		0.3	24.1	8,2	0,69	1.7	237	2011
	85	17.2	11.8	16,81	242,25	0	1,3	OJL	h.	100	100	78	0.6	393	2011
неканка из творога	160	4,32	5.52	45,24	247.2	0	0	0	P	120	111	-	1		
ай с лимоном	180	1000	-	-	489,45	0	1.3	0.1	5,3	50.1	19,2	78,7	2.3	-	1
	265	21,52	17,32	62,05	Hay,42		1	100							
Гтого за приём пищи:					-	Torres	E-1	1	W	18.08	1 75 51	36.6	1,01	81	2011
Уп картофельный с горохом	180	1,68	0,07	16,44	133,41	10,0	B.4	- P	P	10.00	(93.3)		1,01		

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищ Белин, г	евые веі Жиры,г	щества Углеводы,г	ая ценность,кка	_	Витамин	A, Mr.	E	Минер				No рецептуры	Сборник
	-v	0.00		Завтрак					- 0						
	Среда 1	неделя													
Итого за день:	1100	52,802	46,42	174,97	886,03	0,29	92,28	0,4	7,4	181	367	480	10,83		
Итого за приём пищи:	185	5,4	9,1	37,2	114,18	0,1	80,8	0,1	1,3	44,2	205	149	2,7		010111
чай с сахаром	180	0,04	0,01	6,99	33,12	0	0,02	0	0	0,9	8	1,6	0,19	397	201
Печенье пром.проз-ва	35	2,7	1,65	18,3	81,06	0,09	0	2,31	0,79	14,5	11	37	0,69		
	0			Полдник											
Итого за приём пищи:	670	25,882	20	75,72	582,65	0,19	10,18	0,2	0,8	86,68	144	253	5,83	<u> </u>	
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
компот из свежих яблок	180	0,012	0,12	17,91	77,4	0	0,03	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	372	2011
соус томатный	50	0,35	0,45	2,4	15,05	0,02	0,75	0	0	10,8	54,6	33,5	0,44	824	2011
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,9	13,5	11,8	155,1	0	0	0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	204	2011
Биточки из говядины	70	7,78	5,78	7,85	143,5	0,1	- 6	0,2	0,4	21	22	54	0,9	282	2011

				Завтрак					- 1						
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищ	евые ве	щества	энергетичеся зе		Витамин	Ubil		Мине	ральнь	е веш	цества	No.	Сборник
40.09914/044/044/05/05/05/05/05/05/05/05/05/05/05/05/05/		Белин,г	Жиры,г	Углеводы,г	ценность,киз	В1, мг	C, MF	A, Mr.	E,Mr	Mg ,wr	Ca, Mr	P,ME	Fe, Mr	1500	рецептур
каша жидкая молочная манная	150	1,6	0,3	21,77	108	0	1,3	0	0,3	35,2	61,8	108	0,5	168	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		00000
кофейный напиток с молоком	180	3,16	0,08	19,32	91	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8	395	2011
Итого за приём пищи:	340	7,92	0,46	60,41	293,4	0,12	1,3	0	0,3	61,6	80,2	178	2,1		
75				Обед				5			2 1	ļ.			
суп картофельный с лапшой домашней	180	2,29	2,46	13,46	101,08	0,02	6,6	0	0	10,8	54,6	33,5	0,44	82/118	2011
Птица тушеная в соусе	60	12,14	10,02	3,23	151,94	0,03	0,01	0,2	1,3	13,9	37,4	91,3	1,1	301	2011
Пюре картофельное	130	3,6	4,7	38,4	236,01	0	0	0	0,3	27,9	8,9	80,8	0,5	321	2011
соус томатный	50	0,35	0,45	2,4	15,05	0,02	0,75	0	0	10,8	54,6	33,5	0,44	824	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		3.000
кисель из сока	180	2	0,3	12,7	111,24	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	382	2011
Итого за приём пищи:	640	34,62	18,55	169,24	709,72	0,41	8,66	0,2	2,6	157,1	260	513	7,38		7
			4	Полдник					1		0	8	9 3		
пряник пром.произе-ва	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	-0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
чай сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41	0	2,83	0	0,01	2,2	12,8	4	0,32	393	2011
Итого за приём пищи:	210	57,99	34,42	268,19	102,2	0,72	12,25	0,4	5,61	236,5	393	809	12,94		
Всего за день:	1190	100,53	53,43	497,84	1105,32	1,25	22,21	0,6	8,51	455,2	733	1500	22,42		

Четверг 1 неделя Завтрак Macca Минеральные вещества Пищевые вещества Витамины Сборник Прием пищи, наименование блюда елия, миры, углеводы, ценность яка В1, мг С, мг А, мг Е, мг Мд, мг Са, мг Р, мг Fe, мг рецептуры рецептур 0,1 0 0,8 7,7 10,2 41,6 0,8 150 1,91 0,39 24,64 108 2011 каша молочная вязкая пшенная 0,06 13,2 9,2 34,8 2011 бутерброд с сливочным маслом 30/10. 3,16 0,08 19,32 95,6 0 180 0,12 0,02 10,2 41 2,83 0,01 2,2 12,8 4 0.32 393 2011 чай с лимоном 2,83 0 0,81 23,1 32,2 80,4 1,92 265 5,19 0,49 54,16 244,6 0,16 Итого за приём пищи: Обед 85,14 0 0,6 10,5 10 31 180 1,6 0,1 3,2 0,1 Борщ с фасолью и картофелем 8,22 9,22 143,5 0,08 3,9 0,24 2,35 34,36 26,2 195 2,37 2011 70 8,79 шницель из говядины

Икра кабачковая	50	1,63	4,31	8,72	41,4	0,02	2,8	0	o	10.8	54,6	33,5	0.44	73	2011
наша ячневая вязкая	130	6,1	7,29	35,69	320	0,13	0	40	0	36,66	36,1	156	-	165	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08		94,4	0,06	ol	0	0	13,2	-	_		103	KOLL
кисель из повидла	180	6,84	8,01	THE RESIDENCE AND ADDRESS OF THE PARTY OF TH	102,3	0,13	0	40	0	2.0	36.1	manufacture (Albert	2,65	383	2011
Итого за приём пищи:	575	31,72	24,18	115,78	786,74	0,52	11,7	80.2	2,95	_	172	606	-	342	2011
				Полдник		-								3.16	
булочка " К чаю"	50	7,87	1,75	29,54	165	0,6	0,27	12	0,6	31,6	140	132	0,76	485	2011
Чай с сахаром	180	0,04	0,01	6,99	33,12	0	0,02	0	0	0,9	8	1,6	THE RESIDENCE OF	1100	2022
Итого за приём пищи:	230	7,91	1,76	36,53	198,12	0,6	0,29	12	0,6	32,5	148	134	-		
Всего за день:	1150	44,82	26,43	205,47	1229,46	1,28	14,82	92.2	4,36	197,8	353	820			

#### Пятница 1 неделя

				Завтраж											
Прием пищи, наименование блюда	Macca	fleu	уевые ве	щества	Энергетичеся		Витамин	ы		Мине	ральны	ие веш	ества	No	Сборни
		белю, г	жирыл	<b>Углеводы</b> ст	ценность, кка	В1, мг	C, Mr	A, Mr	E,Mr	Mg.mr	Са, мг	Р,мг	Fe, Mr	рецептуры	рецепту
омлет натуральный	75	5,75	10,29	1,15	135		0	-0	0,4						2011
хлеб пшеничный	40	3,6	4,7	38,4	94,4		0	- 0	0,3		_	-	10000		-
чай с сахаром	180	0,04	0,01	6,99	10		0,02	0	0	0,9		1,6	-	392	2011
Итого за приём пищи:	295	9,39	15	46,54	270,4	0	0,02	0	0,7	51	28,2		3,09	332	2011
				Обед		-		_				-	3,03		
суп картофельный с вермишелью	180	1,2	0,06	12,33	60,65	0,02	2,53	0	0	19,34	27,9	36,6	0,6	82	2011
плов из курицы	60/130	18,19	16,35	34,7	362,5	0,1	16,5	0,2	1.3	-	31,8	and the last of		304	2011
салат из свеклы	50	1,52	0,18	9,94	49,5	0,08			2,35	-	-	_	2,37	33	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	- Services		0	0	13,2			_	- 33	2011
компот из свежих яблок	180	0,4	0	11,7	77,4		3,3	0	0	11,7	27,2	terinentes/Crea	-	372	2011
Итого за приём пищи:	450	0,4	0	11,7	The second second		3,3	0	0	11,7	27,2			37.6	2011
9866646 500 X40	1			Полдник			-		-		2.70	2232	- 275		
Выпечка пром.произ-ва	35	2,72	1,65	18,3	197,4	0,09	0	2,31	0,79	14,5	11	37	0,69		
кофейный напиток с молоком	180	2	0,3	12,7	-	0,1		0	0,7	5,7	5,4	_	1,2		
Итого за приём пищи:	185	28,39	18,56	118,36	288,4	0,43	The second second	2,75		-	138	- AC1044	9,26		
Всего за день:	930	38,18	33,56	176,6	1202,75	0,43	30,32	2,75	5,84	183,6	193	584	13,85		

### Понедельник 2 неделя

				Заитрак										- 2		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищ	евые ве	щества	знергетическ зи ценность, киз-		В	итамин	ы		Минер	эльны	е веш	ества	Мо рементуры	Сборнин
		Semour	<b>Миры</b> , г	Углеводы,г		B1, n	AL C	, ME	A, Mr	E,ME	Мд,мг	Са, мг	P,Mr	Fe, Mr		- Control Control
сырники со сгущенным молоком	50/20	12,21	7,6	6,84	140,4		0	4,1	2	- 2	36,9	24,2	71	1	231	2011
чай с сахаром	180	0,04	0,01	6,99	33,12		0	0,03	0	0	1,4	11,1	2.8	0,28	- Vertical and an arrangement	2011
Итого за приём пищи:	200	12,25	7,61	13,83	173,52		0	4,13	2	2	38,3	STORY SHARE SHARE	73,8			NO.EX
		- 1		Обед		ď –			- 3	1	-			- Age-y		
суп картофельный	180	0,97	3,61	5,27	72,77	0,0	03	19,74	0	0	9,98	19,2	20,3	0.34	77	2011
тефтели из говядины	70	7,78	5,78	7,85	206,6	0	,1	6	0,2	0,4	21	22	54			2011

Каша перловая	130	13,5	11,8	219.9	222	al	- 0	4.77	-		-		-		
соус красный основной			-		277	- 0	- 0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	0,8	165	2011
клеб пшеничный	50	0,35	0,45	2,4	15,09	0,02	0,75	0	0	10,8	54,6	33,5	0.44	824	2011
	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
кисель из сока	180	2	0,3	12,7	111,24	0,1	0	0	0,7	5.7	-	26,1	_	202	2014
Итого за приём пищи:	650				777,1	N/A	-	-	.0,7	3,7	5,4	26,1	1,2	382	2011
				Полдник											
печенье	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	n	0.7	5.7	5,4	36.1	4.2		
COK	100	2	0,3	12,7	42,66	0,1	ol	0	0,7	_	-	26,1	1,2		
Итого за приём пищи:	130	31,76	22,62	292,84		-	25.40	- 0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
Всего за день:		-	The same of		103,86	0,51	26,49	0,6	24,7	83,38	212	223	6,88		
A Paris	1120	44,01	30,23	306,67	1054,48	0,51	30,62	2,6	26,7	121,7	248	297	8.16		

# Вторник 2 неделя

				Завтраж											
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пиц	јевые ве	нцества	ая ценность, кка		Витами	ны		Мине	ральн	ые вец	цества	No peqentypu	Сборник
каша рисовая молочная	150	Белик,г		Углеводы, г		-	r C, Mr	A, M	E,Mr	Mg ,mr					2011
	150	1,91	-		-	1	0 1,3		0,3	35,2	61,8	108	0,5		
Бутерброд с сливочным маслом	30	3,6	4,7	38,4	94,4	1	0 0	-	0,3	27,9	8,9	80,8	-		
кофейный напиток с молоком	180	0,4	0	11,7	50,5		0 3,3	- 0	0	11,7	-	the same of the same of	-		2011
Итого за приём пищи:	370	5,91	5,09	74,74	264,9		0 4,6		0,6	The second second second	-	_			2021
				Обед						1	31,12	204	- 6,13		
суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,72	1,85	10,29	65,6	-	0,03	- 0	0	1,4	11.1	2,8	0.20	0.2	2011
рыба тушеная с оврщами	50/50	20,91	8,16		- Company		-	_	_	-		-	-		2011
капуста түшеная	150	3,61	5,02		- Antonopping	0,0	-	-	_	and the second second second			- inches		2011
хлеб пшеничный	40	3,16		The second second		THE PERSONAL PROPERTY AND ADDRESS OF THE PERSONA		- 0	0,5	The state of the last of the l	Printered streets	-	-	132	2011
компот из свежих яблок	180	0,012	0,12	The second second	-	manufacture and	_	- 0	- 0	1.00	9,2	34,8	The second state of		
Итого за приём лищи:	550	The second line of the second	-	To the second second		-	0,03	_	.0		The second second	2,8	0,28	372	2011
The second secon	550	27,692	13,38	- Actividance		0,21	29,35	0,2	0,9	82,2	107	114	2,84		
Приник	25	4720	-	Полдник		_						- 19			
чай с сахаром	35	2,72	-	18,3	197,4	0,09	0	2,31	0,79	14,5	11	37	0,69		
чин с сахаром	180	0,04	0,01	6,99	32	(0	0,02	0	0	0,9	- 8	1,6	****	The second second	2011
Итого за приём пищи:	215	58,144	28,42	150,93	229,4	0,51	58,72	271	2.50						
Всего за день:	1135	91,746	46,89	288.49	1170,5	0.72	92.67	2,71	2,59	-	100	267	6,56		
	2444	- 411 40	44400	6.000/43	4470.3	11.16	1 54.07	2.91	4.09	336.8	437	TOIC	110		

# Среда 2 неделя

		10127-0		Завтрак											
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пиц	евые ве	щества	Энергетическ ия цеоность, яка		Витами	ы		Минеј	ральнь	е вещ	ества	No рецептуры	Сборни
		Белюцт	Жиры,г	Углеводы,г	A	B1, MT	C, ME	A, mr	E.Mr	Mg ,мг	Ca. Mr	P.Mr			1
каша гречневая молочная	150	6,9	10,3	28,72	235,26	0	1,6	n n	0,5	14,6			2 -4		0.000
хлеб пшеничный	40	5,5		- Chicken		-		- 0	_	14,0	0,1	05,1	1,/	168	2011
какао с молоком		-		The State of	94,4	0,1	- 0	0	0,8	- 7	11	36	0.8		
The state of the s	180	3,15	2,72	12,96	107	0,04	1.2	18	0,74	16,7	115	95,6	0.41	397	2014
Итого за приём пищи:	370	15,55	17,82	72,98			2,8	18	-	_	132	Total Control	-	-	2011

				Обед											
суп нартофельный с фасолью	180	1,4	0,06	13,7	97,02	0,01	3,4	. 0	0	18,08	35.5	36,6	1.01	74	T
рагу из курицы	60/130	16,84	20,36	23			21,87	_		-	-	-	-	81	2011
хлеб пшеничный	40		THE PERSON NAMED IN			-		0,3	- 4	35,6	48,8	83,7	2,1	289	2011
THE RESERVE OF THE PARTY OF THE		3,16	-		94,4	0,06	0	- 0	- 0	13,2	9,2	34.8	0,8	ALL NOTES AND	
компот из смеси сухофруктов	180	0,33	0,02	20,83	77,4	0,1	.0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2	376	2011
Итого за приём пищи:	400	21,73	20,52	76,85	611,42		25,27	0,3	_	72,58	98,9	181	5,11	3/0	2011
			17.0	Полдник	-	-	7.000	-	144	(4)	20,5	404	3,11		
булочка " К чаю"	50	7,87	1,75	29,54	165	0,6	0,27	12	0.0	71.5	4.40	400	-		-
чай с /нимоном	180	0,12	The second second			0,0	_	12	THE PERSON NAMED IN	31,6	140	132	0,76	485	2011
Итого за приём пищи:			0,02	10,2	41	- 0	2,83	0	0,01	2,2	12,8	4	0,32	393	2011
The state of the s	230	0,12	0,02	10,2	210,5	. 0	2,83	0	0,01	2,2	12,8	4	242,7	17.5	-
Всего за день:	1000	37,4	38,36	160,03	1258,58	0,51	30,9	18,3	6,75	113,1	_		250,7		

# Четверг 2 неделя

				Завтрак	0										
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищ	евые ве	щества	Эмергетическ ая ценность, кна		Витами	ны		Мине	ральн	ие вещ	ества	Ne рецептуры	Сборни
сия моления с изизания и	_	Белки,г		Угленоды,г		В1, мг	C, Mr	A, Mr	E,wr	Mg ,mr	Ca, Mr	P,Mr	Fe, Mr		1715
суп молочный с макаронными изделиями	150	12,9	13,5	11,8	102,74	0	0	0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	93	2011
бутербод с сливочным маслом	30/10.	18,1	25,9	35,27	94,4	0,27	332,01	140	. 0	143,3	463	304	5,43		2011
чай с сахаром	180	0,04	0,01	6,99	41	0	0,02	0	0	0.9	_	1,6	-	The second secon	2011
Итого за приём пищи:	330	31,04	39,41	54,06	238,14	0,27	-	140	0,4	The Part of Street	-	396	-		2011
			100	Обед			-	- Consta			100	23.0	- OÇUE		
борщ с капустой и картофелем	180	1,2	0,06	12,33	75,42	0,02	2,53	0	- 0	19,34	27,9	36,6	0,6	57	2011
фрикадельки из птицы	60	9,08	6,98	5,78	- Contract C		-	18	-	The second second	23,5	rimeter (minute)	-	-	2011
пюре картофельное	130	6,1	7,29	The second secon		The second second		40	2,37	The second second	The second	-	0,65	308	2011
хлеб пшеничный	40	3,16		the second second second	94,4	0,06		- 40	- 0	36,66	36,1	-	2,65	321	2011
компот из смеси сухофруктов	180	0,33	0,02	20,83	78,84	0,1		0	0.7	13,2	9,2	34,8	0,8		5
Итого за приём пищи:	590	9,59	7,39	The second second second	523,42	0,29		-	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
	-	1720	1,102	Полдник	323/42	0,29	. 0	40	0,7	55,56	50,7	217	4,65		
пряник	30	- 2	0,3		64.3	-	-								
"Ряженка"	180	5,22	4,5	12,7	61,2			- 0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
Итого за приём пищи:	210		-	7,56	92	0,04		36	1,44		223	166	0,18	401	2011
Всего за день:		7,22	4,8	20,26	153,2	0,14	- tolerani	36	2,14	30,9	229	192	1,38		
The party of the p	1130	47,85	51,6	150,16	914,76	0,7	332,57	216	3,24	252,9	762	805	14,05		

# Пятница 2 неделя

				Завтрак											
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции			щества	энергетическ зе ценность, яка		Витамин	ы		Минер	ральны	е вещ	ества	No рецептуры	Сборник
22221112222		белин,г	жиры,г	Углеводы,г	л	B1, Mr	C, Mr	A, Mr	E,MI	Мв,мг	Са, мг	P.Mr.	Fe. Mr.	-	The section of the
оладын с повидлом	50/20	9,05	8,11	42,55	345	0,1	0.47	0	3.7	54	47.1	238			
какао с молоком	180	3,15	2,72	- Contract			2,77			10			0.000	448/449	2011
Итого за приём пищи:		The same			-	0,04	1,2	18	0,74	16,7	115	95,6	0,41	397	2011
тило за прием пищи.	210	3,15	2,72	19,96	452	0,04	1.2	18	0,74	16,7	115	95,6	1,21		111111111111111111111111111111111111111
				Обед						240	440	110,00	414.4		

180	1.67	2.03	11.97	22.77	of	0.03	n	0	1.4	an al	3.0	n sel	77	2011
					-		_	0.4				-		2011
	-		and the second	The second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a second section in the second section in the second section is a section section in the section is a section section in the section is a section section in the section section in the section section is a section section section in the section section is a section		0	0,2	-	_		_	promise to the second like		2011
50	1,63	the second secon	The second second		0,02	2,8	0	0,0	-	THE RESIDENCE AND ADDRESS OF THE PERSON NAMED IN	risrovito/Ava	and the latest designation of the latest des		2011
40	3,16	0,08			0,06	0	0	0	parameter 144	THE RESERVE AND ADDRESS.	teritorio de la constitución de	-		-
180	2	0,3	12,7	102,3	0,1	0	0	0,7	5,7	-	-	-	383	2011
650	19,87	15,07	77,89	594,87	0,38	8,8	0,2	_	57,7		-	-		
	100	(-11)	Полдник	2001001	-	7.5	2011110	7-77			-			
30	- 2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	- 0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
180	0,04	0,01	6,99	41	0	0,02	0	0	0,9	8	1,6	0,19	392	2011
210	1			102,2	-									-
1070	23,02	17,79	97,85	1149,07	0.42	10	18.2	2,64	74,4	217	280	5.35		
	40 180 650 30 180 210	70 7,78 130 5,3 50 1,63 40 3,16 180 2 650 19,87 30 2 180 0,04 210	70 7,78 5,78 130 5,3 4,6 50 1,63 4,31 40 3,16 0,08 180 2 0,3 650 19,87 15,07 30 2 0,3 180 0,04 0,01 210	70 7,78 5,78 7,85 130 5,3 4,6 29,3 50 1,63 4,31 8,72 40 3,16 0,08 19,32 180 2 0,3 12,7 650 19,87 15,07 77,89 ПОЛДНИК 30 2 0,3 12,7 180 0,04 0,01 6,99 210	70         7,78         5,78         7,85         143,5           130         5,3         4,6         29,3         140,5           50         1,63         4,31         8,72         41,4           40         3,16         0,08         19,32         94,4           180         2         0,3         12,7         102,3           650         19,87         15,07         77,83         594,87           Подднак         30         2         0,3         12,7         61,2           180         0,04         0,01         6,99         41           210         102,2         102,2	70         7,78         5,78         7,85         143,5         0,1           130         5,3         4,6         29,3         140,5         0,1           50         1,63         4,31         8,72         41,4         0,02           40         3,16         0,08         19,32         94,4         0,06           180         2         0,3         12,7         102,3         0,1           6SO         19,87         15,07         77,89         594,87         0,38           Полднак           30         2         0,3         12,7         61,2         0,1           180         0,04         0,01         6,99         41         0           210         102,2         102,2         102,2	70         7,78         5,78         7,85         143,5         0,1         6           130         5,3         4,6         29,3         140,5         0,1         0           50         1,63         4,31         8,72         41,4         0,02         2,8           40         3,16         0,08         19,32         94,4         0,06         0           180         2         0,3         12,7         102,3         0,1         0           6SO         19,87         15,07         77,89         594,87         0,38         8,8           30         2         0,3         12,7         61,2         0,1         0           180         0,04         0,01         6,99         41         0         0,02           210         102,2         102,2         102,2         102,2         102,2         102,2	70         7,78         5,78         7,85         143,5         0,1         6         0,2           130         5,3         4,6         29,3         140,5         0,1         0         0           50         1,63         4,31         8,72         41,4         0,02         2,8         0           40         3,16         0,08         19,32         94,4         0,06         0         0           180         2         0,3         12,7         102,3         0,1         0         0           650         19,87         15,07         77,89         594,87         0,38         8,8         0,2           Полдник         10         0	70         7,78         5,78         7,85         143,5         0,1         6         0,2         0,4           130         5,3         4,6         29,3         140,5         0,1         0         D         0,8           50         1,63         4,31         8,72         41,4         0,02         2,8         0         0           40         3,16         0,08         19,32         94,4         0,06         0         0         0         0           180         2         0,3         12,7         102,3         0,1         0         0,07         0         0,7           650         19,87         15,07         77,89         594,87         0,38         8,8         0,2         1,9           Полдник         Полдник         12,7         61,2         0,1         0         0         0           180         0,04         0,01         6,99         41         0         0,02         0         0           210         102,2         102,2         102,2         102,2         0         0         0	70         7,78         5,78         7,85         143,5         0,1         6         0,2         0,4         21           130         5,3         4,6         29,3         140,5         0,1         0         0         0,8         7           50         1,63         4,31         8,72         41,4         0,02         2,8         0         0         10,8           40         3,16         0,08         19,32         94,4         0,06         0         0         0         13,2           180         2         0,3         12,7         102,3         0,1         0         0         0,7         5,7           650         19,87         15,07         77,89         594,87         0,38         8,8         0,2         1,9         57,7           180         2         0,3         12,7         61,2         0,1         0         0         0,7         5,7           180         0,04         0,01         6,99         41         0         0,02         0         0         0,9           210         102,2         102,2         102,2         102,2         0         0         0         0         0	70         7,78         5,78         7,85         143,5         0,1         6         0,2         0,4         21         22           130         5,3         4,6         29,3         140,5         0,1         0         0         0,8         7         11           50         1,63         4,31         8,72         41,4         0,02         2,8         0         0         10,8         54,6           40         3,16         0,08         19,32         94,4         0,06         0         0         0         13,2         9,2           180         2         0,3         12,7         102,3         0,1         0         0,07         5,7         5,4           6SO         19,87         15,07         77,89         594,87         0,38         8,8         0,2         1,9         57,7         102           Полднан         10,04         0,01         6,99         41         0         0,02         0         0         0,9         8           180         0,04         0,01         6,99         41         0         0,02         0         0         0,9         8           210         102,2<	70 7.78 5.78 7.85 143.5 0.1 6 0.2 0.4 21 22 54 130 5.3 4.6 29.3 140.5 0.1 0 0 0.8 7 11 36 50 1.63 4.31 8.72 41.4 0.02 2.8 0 0 10.8 54.6 33.5 40 3.16 0.08 19.32 94.4 0.06 0 0 0 13.2 9.2 34.8 180 2 0.3 12.7 102.3 0.1 0 0 0.7 5.7 5.4 26.1 650 19.87 15.07 77.89 594.87 0.38 8.8 0.2 1.9 57.7 102 184  ПОЛДНИК 30 2 0.3 12.7 61.2 0.1 0 0 0.7 5.7 5.4 26.1 180 0.04 0.01 6.99 41 0 0.02 0 0 0.9 8 1.6 210	70         7,78         5,78         7,85         143,5         0,1         6         0,2         0,4         21         22         54         0,9           130         5,3         4,6         29,3         140,5         0,1         0         0         0,8         7         11         36         0,8           50         1,63         4,31         8,72         41,4         0,02         2,8         0         0         10,8         54,6         33,5         0,44           40         3,16         0,08         19,32         94,4         0,06         0         0         0         13,2         9,2         34,8         0,8           180         2         0,3         12,7         102,3         0,1         0         0,7         5,7         5,4         26,1         1,2           650         19,87         15,07         77,89         594,87         0,38         8,8         0,2         1,9         57,7         102         184         4,14           30         2         0,3         12,7         61,2         0,1         0         0,7         5,7         5,4         26,1         1,2           180	70         7,78         5,78         7,85         143,5         0,1         6         0,2         0,4         21         22         54         0,9         282           130         5,3         4,6         29,3         140,5         0,1         0         0         0,8         7         11         36         0,8         204           50         1,63         4,31         8,72         41,4         0,02         2,8         0         0         10,8         54,6         33,5         0,44         73           40         3,16         0,08         19,32         94,4         0,06         0         0         0         13,2         9,2         34,8         0,8           180         2         0,3         12,7         102,3         0,1         0         0,7         5,7         5,4         26,1         1,2         383           650         19,87         15,07         77,89         594,87         0,38         8,8         0,2         1,9         57,7         102         184         4,14           Полднан         Полднан         10,0         0         0,7         5,7         5,4         26,1         <

## ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	Deta	цевые в	ещества	Энергени вских СТВО уничесть Витамины Минерали			ральнь	льные вещества				
отото	Barron,r	Жирыст	Углевиды,	SIII ESCIV	B1, Mr	C, ME	A, MF	Е,мг	Ме,мг	Ça, wr	Р ,мг	Fe, Mr
Итого за весь период	371,5	342,5	1802,9	8269,9	5,4	555,4	373,7	60,8	1547,9	3058.0	4696.7	354.
Среднее значение за период			//09				1000	1000	1 112 41	7	7/2/10	77777
неню за период в % or												

#### СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИШИ (В ГРАММАХ)

Воэраст детей	Завтрак	Обед	Полдник
01 S an 7 ner	385	621	253