

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 2 «СЕМИЦВЕТИК» ЛЕВОКУМСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Принято
Педагогическим советом
МКДОУ «Детский сад № 2
«Семицветик»
Протокол № 1 от 30.08.2023 года

Утверждаю
заведующий МКДОУ
«Детский сад № 2 «Семицветик»
Н.В.Аникина
Приказ № 177-од от 31.08.2023 года



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ РАБОТЫ И РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 2 «Семицветик» Левюкумского муниципального округа
Ставропольского края

Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме работы Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2 «Семицветик» Левюкумского муниципального округа Ставропольского края (далее - ДОУ) и режиме занятий разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации, приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 об утверждении Федеральной образовательной программой дошкольного образования, «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Минобрнауки РФ от 31.07.2020 г. № 373, «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 2.4.1.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, Уставом ДОУ, образовательной программой дошкольного образования.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. В ДОУ установлен следующий режим работы: группы работают в режиме сокращенного дня (10-часового пребывания) с 7.30 до 17.30 часов ежедневно, выходные дни: суббота и воскресенье. Дети дошкольного возраста могут посещать ДОУ на условиях кратковременного пребывания (от 3 до 5 часов в день) в режиме 5-дневной рабочей недели с выходными днями в субботу и воскресенье.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий, разработанными в

соответствии с требованиями СанПиН.
3.2. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

3.3.Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в ДОУ является занятие.

3.4. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5.Продолжительность учебного года и каникулярные периоды во всех возрастных группах устанавливается в учебном годовом календарном графике.

3.6.Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в образовательной организации осуществляется в группах.

3.7. Продолжительность занятий устанавливается в соответствии с требованиями СанПиН.

3.8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия составляет - не более 10 минут, для детей от 3 до 4-х лет составляет - не более 15 минут, для детей от 4- 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 8-ми лет не более 30 минут.

3.9.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня и не проводятся в понедельник и пятницу. Для профилактики утомления детей занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетаются с занятиями по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию.

3.10.Перерыв между занятиями составляет 10 минут.

3.11.В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультминутки, гимнастики для глаз, обеспечивая контроль за осанкой обеспечивая контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.12.Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.13.При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов программ или иной информации предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

3.14. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3

до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Проведение занятий по физической культуре на открытом воздухе, а также подвижные игры, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре проводятся в спортивном зале.

3.15. Для достижения суммарного объема двигательной активности воспитанников (не менее 1 часа в день) необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при контроле со стороны медсестры ДОУ.

3.16. В летний период с воспитанниками проводятся занятия по музыке и физической культуре. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и экскурсии и другие виды деятельности направленные на художественно-эстетическое развитие детей.

3.17. Режим занятий определяется приказом заведующего.

4. Режим питания

4.1 Питание детей в ДОУ осуществляется в соответствии с десятидневным меню, утвержденным заведующим ДОУ.

4.2. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется 3-разовое питание (завтрак, обед, полдник).

4.3. ДОУ размещает в доступных для родителей (законных представителей) местах следующую информацию: ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

4.4. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

5 .Режим прогулки

5.1. В течение года прогулки проводятся ежедневно, рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет: для детей до 7 лет - 3 часа в день; для детей старше 7 лет - 2 часа в день.

5.2. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий: при температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

5.3. В осенний, весенний и летний период прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой, в зимний - 1 раз в день.

5.4. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме

дня предусматривается максимальное пребывание детей на открытом воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

5.5. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение ДООУ.

6. Дневной сон

6.1.Общая продолжительность дневного сна: для детей от 1 до 3 лет- не менее 3 часов; для детей 4-7 лет не менее 2,5 часа; для детей старше 7 лет- не менее 2 часов в день. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.2. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

7. Ответственность

7.1. Администрация ДООУ, все педагогические работники, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы дошкольного образования, учебного плана, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

8. Заключительные положения

8.1.Настоящее Положение действует до принятия нового.

8.2.Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде дополнений и изменений в настоящее Положение.