

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 2 «СЕМИЦВЕТИК» ЛЕВОКУМСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ



Утверждаю
заведующий МКДОУ
«Детский сад № 2
«Семицветик»
Н.В. Аникина

**Режим дня обучающихся в МКДОУ «Детский сад № 2 «Семицветик»
на 2024-2025 учебный год.**

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 2 «Семицветик» Левокумского муниципального округа Ставропольского края (далее – Учреждение) функционирует в режиме полного 10 – часового пребывания.

Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы: 7.30. - 17.30;
- выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

Режим дня установлен дошкольным образовательным учреждением самостоятельно с учетом: времени пребывания детей в группе; действующих СанПиН 1.2.3685-21

Устанавливаются следующие периоды:

- Холодный с 02.09.2024г. по 30.05.2025г.
- Теплый с 03.06.2025г. по 29.08.2025г.

Каникулы в дошкольном образовательном учреждении организуют для всех детей разной возрастной категории:

- зимние каникулы включают Новогодние праздники;
- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.
Во время каникул проводится:
 - физкультурно-спортивные мероприятия;
 - занятия разными развивающими видами деятельности (рисование, чтение, аппликации, лепка и т.д.);
 - игры, экскурсии;
 - музыкальные мероприятия и др.

Извлечения из Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и

оздоровления детей и молодежи» и Санитарно - эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

XI. Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса

11.1. Прием детей, впервые поступающих в дошкольные образовательные организации, осуществляется на основании медицинского заключения.

11.2. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в дошкольные образовательные организации не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.

11.3. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в дошкольные образовательные организации только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

11.4. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 8 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

11.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 часа в день, для детей старше 7 лет - 2 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

11.6. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

11.7. При организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов - организуется однократный прием пищи.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,5 - 3 часа отводится на дневной сон. Продолжительность дневного сна для детей: от 1 до 3 лет - 3 часа; от 4 до 7 лет - 2,5 часа; старше 7 лет - 1,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во

время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

11.8. На самостоятельную деятельность детей 3-8 лет (обогащенные игры детей в центрах активности, подготовка к образовательной деятельности, проектная деятельность, образовательное событие, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

11.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

11.10. Продолжительность занятий для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 8 лет - не более 30 минут.

11.11. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- 1,5-3 года-20 мин.
- 4-5 лет – 40 мин.
- 5-6 лет – 50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна.
- 6-8 лет – 90 мин.

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

11.15. Введены новые элементы режима дня: утренний и вечерний круг с младшей группы. Во второй группе раннего возраста утренний и вечерний круг не проводятся. Утренний и вечерний круг в теплое время года можно проводить на улице.

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня соблюдаются следующие требования:

режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;

при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения; физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные

мероприятия организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей;

возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Организация режима пребывания детей второй группы раннего возраста в ДОУ

Режим дня	Холодный период года	Теплый период года
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, Утренняя гимнастика	7.30-8.10 7.45-7.50 (40 мин)	7.30-8.10 (на воздухе) 7.45-7.50 (40 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35 (25 мин)	8.10-8.35 (25 мин)
Самостоятельная деятельность, игры	8.35-8.45 (10 мин)	8.35-8.45 (10 мин)
1. Занятия (физкультура, музыка),	9.00-9.10 (10 мин)	9.00 - 9.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность, игры.	9.10- 9.20 (10 мин)	-
2. Занятия. 1 подгруппа Организационный момент 2 подгруппа	9.20 - 9.30 9.30 - 9.40 9.40 - 9.50 (30 мин)	8.55 - 9.30 (35 мин.) совместная деятельность с детьми, оздоровительные мероприятия, игры.

Подготовка к прогулке	9.50 - 10.00 (10 мин.)	9.50 - 10.00 (10 мин.)
Прогулка	10.00 - 11.20 (1 час 20 мин.)	10.00 - 11.20 (1 час 20 мин.)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.30 (10 мин.)	11.20-11.30 (10 мин.)
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00 (30 мин)	11.30-12.00 (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25 (25 мин)	15.00-15.25 (25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40 (15 мин)	15.25-15.40 (15 мин)
2. Самостоятельная деятельность, игры	15.40-15.50 (10 мин)	15.40-15.50 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50-17.30 (1 час. 40 мин)	15.50-17.30 (1 час. 40 мин)
Итого	10 час.	10 час.

Режим дня в дошкольных группах.

(Холодный период года)

Режим дня	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20 (50 мин.)	7.30-8.25 (55 мин.)	7.30-8.40 (1 час 10 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50 (30 мин.)	8.25-8.50 (25 мин.)	8.40-8.50 (10 мин.)
Утренний круг	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)

Занятия, дополнительное образование.		9.00-9.40 (40 мин.)	9.00-9.50 (50 мин.)	9.00-10.55 (1 час 55 мин.)
Подготовка прогулке, прогулка	к	9.40-11.55 (2 часа 10мин)	9.50-12.00 (2 часа 10 мин.)	10.55-12.30 (1 час 35 мин.)
Возвращение прогулки, игры	с	11.55-12.05 (10 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	12.30-12.40 (10 мин.)
Подготовка обеда, обед	к	12.05-12.30 (25 мин.)	12.15-12.30 (15 мин.)	12.40-12.55 (15 мин.)
Подготовка сну, дневной сон	ко	12.30-15.00 (2 часа 30 мин.)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин.)	12.55-15.05 (2 часа 10 мин)
Бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры	и	15.00-15.15 (15 мин.)	15.00-15.15 (15 мин.)	15.05-15.15 (10 мин.)
Подготовка полднику, полдник, подготовка занятиям	к к	15.15-15.30 (15 мин.)	15.15-15.30 (15 мин.)	15.15-15.25 (10 мин.)
Занятия, дополнительное образование		-	-	15.25 – 15.55 (30 мин.)
Вечерний круг		15.30-15.40 (10 мин.)	15.30-15.40 (10 мин.)	15.55-16.05 (10 мин)
Чтение художественной литературы, самостоятельные игры		15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	-
Подготовка прогулке, прогулка, детей домой	к уход	16.00-17.30 (1 час.30 мин.)	16.00-17.30 (1 час 30 мин.)	16.05-17.30 (1 час 25 мин.)

Итого	10 час.	10 час.	10 час.
-------	---------	---------	---------

**Организация режима пребывания детей от 3 до 8 лет в ДОУ
(теплый период года)**

Режим дня	Младшая группы	Средняя группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20 (50 мин.)	7.30-8.25 (55 мин.)	7.30-8.40 (1 час.10 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50 (30 мин.)	8.25-8.50 (25 мин.)	8.40-8.50 (10 мин.)
Утренний круг	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)
Совместная деятельность с детьми подвижные игры, оздоровительные мероприятия на воздухе.	9.00-9.50 (50 мин.)	9.00-9.50 (50 мин.)	9.00-9.55 (55 мин.)

Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.55 (2 часа 5 мин.)	9.50-12.00 (2 часа 10 мин.)	9.55-12.30 (2 часа 35 мин.)
Возвращение с прогулки, игры	11.55-12.05 (10 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	12.30-12.40 (10 мин.)
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30 (25 мин.)	12.15-12.30 (15 мин.)	12.40-12.55 (15 мин.)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (2 часа 30 мин.)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин.)	12.55-15.05 (2 часа 10 мин.)
Бодрящая гимнастика, воздушные и	15.00-15.15 (15 мин.)	15.00-15.15 (15 мин.)	15.05-15.20 (15 мин.)

водные процедуры			
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30 (15 мин.)	15.15-15.30 (15 мин.)	15.20-15.30 (10 мин.)
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.40 (20 мин.)	15.30-15.40 (20 мин.)	15.30-15.40 (20 мин.)
Вечерний круг	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)
Подготовка к прогулке, уход детей домой	16.00-17.30 (1 час 30 мин.)	16.00-17.30 (1 час 30 мин.)	16.00-17.30 (1 час 30 мин.)
Итого	10 час.	10 час.	10 час.